

**TABELA DE PREÇOS 2025 - ESPORTES E ATIVIDADES FÍSICAS SISTEMÁTICAS**

MODALIDADES / PRÁTICAS ESPORTIVAS		Nº Aulas por Semana	Trabalhador do Comércio (Titular / Dependente)	Conveniado (Púb. Geral)	SEM Credencial (Púb. Não Identif.)	
FORMAÇÃO ESPORTIVA	<b>Multipráticas Esportivas</b>	Iniciação Esportiva Geral 1 e 2	2	60,00	75,00	90,00
			3	80,00	100,00	120,00
	<b>Esporte Coletivo</b>	Todos os esportes	2	60,00	75,00	90,00
			3	80,00	100,00	120,00
	<b>Esporte Individual</b>	Natação	2	65,00	80,00	100,00
			3	85,00	105,00	130,00
	<b>Lutas</b>	Todas as lutas	2	60,00	75,00	90,00
			3	80,00	100,00	120,00
EXERCÍCIOS FÍSICOS SISTEMÁTICOS	<b>Exercício Físico Individual</b>	Musculação	Todos os dias*	90,00	110,00	135,00
			2	45,00	55,00	70,00
			3	65,00	80,00	100,00
	<b>Exercício Físico Coletivo</b>	Ginásticas GERAIS: Funcional, Yoga, Zumba Fitness, RIT FIT, Sesc Fit, Crosstraining	2	65,00	80,00	100,00
			3	85,00	105,00	130,00
		Bike Sesc	2	60,00	75,00	90,00
			3	80,00	100,00	120,00
		Pilates Solo	2	75,00	95,00	115,00
			3	95,00	115,00	140,00
	Hidroginástica	2	65,00	80,00	100,00	
		3	85,00	105,00	130,00	
	<b>Avaliação Física</b>		<b>Aluno</b>	40,00	50,00	60,00
<b>Não Aluno</b>			80,00	100,00	120,00	

**NOTAS:**

- Hora Fitness (MUSCULAÇÃO):** 9h as 17h - 30% de desconto exclusivo para o cliente na categoria de Trabalhador do Comércio (Titular e Dependentes).
- Desconto Segunda Modalidade:** 20% de desconto a partir da 2ª modalidade, quando estas estiverem no período de 9h e 17h, exceto para Pilates. Exclusivo para o cliente na categoria de Trabalhador do Comércio (Titular e Dependentes).
- Desconto para Filhos de ALUNO:** 10% de desconto para filhos, independente da categoria.
- Funcionário Sesc:** desconto de 50%, conforme ACORDO COLETIVO vigente.
- Funcionários Senac:** desconto de 50%, conforme condição especial aprovada pela Direção Regional.

Os descontos não são cumulativos. Deste modo, o cliente terá que optar por um deles para a mesma modalidade/prática.