

39ª Copa Sesc

Regulamento Natação

Jataí, Goiânia e Anápolis

Sesc Goiás
2022

DOS PRINCÍPIOS

ÉTICA NA COMPETIÇÃO

A busca da vitória, o desafio, a disputa, o confronto, são características inerentes ao esporte, podendo adquirir aspectos positivos ou negativos no seu processo de desenvolvimento. A fim de fortalecer as características positivas sem tornar a competição como um fim em si mesmo, o Sesc deverá oportunizar o desenvolvimento de valores construtivos como o companheirismo, a cooperação, a auto superação e o autocontrole, no sentido do respeito ao adversário, no senso de limites e na compreensão crítica da conduta esportiva frente à observância das regras.

PARA ALÉM DO DESPORTO

A prática esportiva num contexto competitivo pode assumir um importante papel de formação humana e social. O esporte, se trabalhado de modo educativo, pode ser um meio privilegiado para atingir essa formação por meio do esporte a estimular o desenvolvimento de valores como a lealdade, igualdade, dignidade, justiça e fraternidade.

CAPÍTULO I - DOS OBJETIVOS

Art. 1º - Realizar um evento esportivo competitivo regional que reúna esportes individuais e coletivos, permeados por valores morais e educacionais que contribuam para o desenvolvimento humano e social dos participantes.

CAPÍTULO II - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 2º - O desenvolvimento do projeto Copa Sesc 2022 está na responsabilidade da Coordenação Técnica de Esporte e Lazer, da Gerência de Operações Finalísticas e Unidades Sesc em Goiás.

EM JATAÍ

Local: Unidade Sesc Jataí, situada na Rua Dep. Costa Lima, nº 2034, Santa Maria.

Dia: 07/05/2022 (Sábado)

Período da competição:

- Concentração das equipes: 7h45
- Aquecimento dos atletas: 8h
- Início das provas: 8h30

EM GOIÂNIA

Local: Centro de Atividades Sesc Façalville, situado na Avenida Ipanema, Setor Façalville.

Dia: 14/05/2022 (Sábado)

Período da competição:

- Concentração das equipes: 12h45
- Aquecimento dos atletas: 13h
- Início das provas: 13h30

EM ANÁPOLIS

Local: Unidade Sesc Anápolis, situada na Avenida Santos Dumont esq. Com Zeca Louza s/n.

Dia: 28/05/2022 (Sábado)

Período da competição:

- Concentração das equipes: 7h45
- Aquecimento dos atletas: 8h
- Início das provas: 8h30

CAPÍTULO III - DAS INSCRIÇÕES E IDENTIFICAÇÃO

Art. 3º - Poderão participar todos os alunos regularmente matriculados no Sesc Goiás, clubes e escolas públicas e privadas convidadas e/ou atletas independentes/individuais, desde que não tenham participado de nenhuma competição oficial de Federação (CBDA) nos anos (2020 a 2022).

Art. 4º - As inscrições deverão ser realizadas pelo site do Sesc (sescgo.com.br) e o pagamento ser efetuado na Unidade Sesc indicada na inscrição.

a) Não serão aceitas novas inscrições após a data mencionada.

b) Período de inscrição e locais de pagamento:

- Em Jataí, as inscrições irão até dia 29 de abril e o pagamento deverá ser efetuado na Unidade Sesc Jataí. Para mais informações entrar em contato pelo fone (64) 3605-0134.
- Em Goiânia, as inscrições irão até o dia 9 de maio e o pagamento deverá ser efetuado na Unidade Sesc Façalville. Para mais informações entrar em contato pelo telefone (62) 3522-6320.
- Em Anápolis, as inscrições irão até o dia 23 de maio e o pagamento deverá ser efetuado na Unidade Sesc Anápolis. Para mais informações entrar em contato pelo telefone (62) 3902-6900.

- c) Após o pagamento as inscrições serão confirmadas através do sistema Gestão de Torneio (SGT) e a taxa a ser paga por atleta será no valor de R\$ 10,00 (dez reais).
- d) As equipes poderão ser formadas por atletas de uma ou mais categorias, no entanto, suas inscrições deverão realizadas e pagas individualmente (por atleta) - ver capítulo VIII deste regulamento.
- e) Os atletas deverão apresentar um documento de identificação, preferencialmente a carteira do Sesc atualizada, RG, CNH ou carteirinha da escolinha ou clube ou carteira de identificação escolar ou declaração da escola em papel timbrado, que contenha o nome completo do aluno, filiação, série, data de nascimento, foto e o carimbo sobre a foto e assinatura na declaração do(a) diretor(a) e/ou secretária da escola (Documentos Originais).
- f) Os responsáveis pelas equipes deverão trazer as papeletas (anexo II) de todos seus participantes devidamente preenchidas com nome, prova e categoria que cada atleta irá participar para o balizamento no dia da competição.

Art. 5º - Será considerada a idade completa no ato da inscrição para as categorias:

Em Jataí:

- Mirim – 9 e 10 anos (masculino e feminino);
- Petiz – 11 e 12 anos (masculino e feminino);
- Infantil – 13 e 14 anos (masculino e feminino);
- Juvenil – 15 e 16 anos (masculino e feminino);
- Adulto – 17 a 25 anos (masculino e feminino).

Em Goiânia:

- Mirim - 9 e 10 anos (masculino e feminino);
- Petiz - 11 e 12 anos (masculino e feminino);
- Infantil - 13 e 14 anos (masculino e feminino);
- Juvenil - 15 e 16 anos (masculino e feminino);
- Adulto - 17 a 24 anos (masculino e feminino);
- Master - 25 a 29 anos (masculino e feminino);
- Paradesportistas (masculino e feminino);
- Revezamento 4 X 50m (misto).

Em Anápolis:

- Mirim – 9 e 10 anos (masculino e feminino);
- Petiz - 11 e 12 anos (masculino e feminino);
- Infantil - 13 e 14 anos (masculino e feminino);
- Juvenil - 15 e 16 anos (masculino e feminino);
- Júnior - 17 acima anos (masculino e feminino);

Art. 6º - O revezamento 4 x 50m (misto) será realizado com os seguintes critérios:

- a) A equipe deverá ser composta no mínimo por **3 (três) categorias diferentes**;
- b) A equipe deverá ter no mínimo **1 (uma) atleta do naipe feminino**;
- c) A pontuação geral por equipe será para a equipe cadastrada na competição.

CAPÍTULO IV - DO PROGRAMA

Art. 7º - O programa de provas será realizado em etapa única, contendo no final do regulamento a ordem das provas (anexo 1). Em hipótese nenhuma será acrescentado prova extra no decorrer da competição.

CAPÍTULO V - DA ARBITRAGEM

Art. 8º - A arbitragem estará sob a responsabilidade dos profissionais de Educação Física e equipe de apoio do SESC GOIÁS.

Art.9º - A competição seguirá as regras oficiais (FINA e CBDA – Vide Anexo III com site para acesso às regras e atualizações) e os casos omissos serão decididos pela comissão organizadora Sesc.

CAPÍTULO VI - DA PREMIAÇÃO

Art. 10º - Os 3 (três) primeiros atletas de cada prova serão premiados com medalhas, em cada categoria e as equipes campeã, vice-campeã e terceiro lugar receberão troféus.

Parágrafo único - Na categoria Mirim todos receberão medalhas de participação.

CAPÍTULO VII - DA PONTUAÇÃO

Art. 11 - Para classificação geral será adotada a seguinte pontuação em cada categoria:

- 1º lugar - 10 pontos
- 2º lugar - 08 pontos
- 3º Lugar - 06 pontos
- 4º Lugar - 05 pontos
- 5º Lugar - 04 pontos
- 6º Lugar - 03 pontos
- 7º Lugar - 02 pontos
- 8º Lugar - 01 ponto

Parágrafo Único - Em caso de empate na pontuação de equipes serão adotados os seguintes critérios de desempates:

- Maior número de 1º lugar
- Maior número de 2º lugar
- Maior número de 3º lugar

CAPÍTULO VIII – PASSO A PASSO INSCRIÇÕES

Art. 12 - Instruções para realizar inscrições no sistema de Gestão de Torneios do Sesc:

1º PASSO:

Digite no navegador de sua preferência o endereço: <http://sgt.sescgo.com.br/login.aspx> ou acesse ao site sescgo.com.br.

2º PASSO:

Realizar o seu cadastro no sistema - Para isto precisa possuir um e-mail válido, pois, o sistema irá enviar uma notificação de confirmação por seu e-mail;

3º PASSO:

Entre no seu e-mail pessoal e localize o e-mail que o Sesc lhe enviou, abra e siga os passos indicados;

4º PASSO:

Crie seu *login* e senha e ao entrar procure por 39ª Copa Sesc 2022, dê um clique;

5º PASSO:

Preencha os campos corretamente, sendo que primeiramente o responsável pela equipe deverá colocar seus dados, e se por algum motivo não conseguir alterar o email ou apresentar outro erro em relação ao e-mail, entrar em contato conosco para solucionar o problema. Por fim, colocar o nome da equipe, e confirmar;

6º PASSO:

Fazer a inscrição dos atletas (preferencialmente com número da carteira do Sesc);

ATENÇÃO: Se você for atleta individual, deverá criar uma equipe da mesma forma, mas, obrigatoriamente com seu nome para fins de inscrição. É vedada a criação de nomes de equipes já existentes e que tenham marca registrada.

7º PASSO:

Fazer impressão do boleto para o pagamento na Unidade Sesc, lembrando que a impressão do boleto se dá uma única vez, caso contrário terá que retirar o boleto pessoalmente na Unidade do Sesc que sediará o evento. Por fim, ao realizar o pagamento, a inscrição estará confirmada.

ANEXO 1 – PROGRAMAÇÃO DE PROVAS

Sesc JATAÍ – Jataí/GO

Ordem	Distância	Estilo	Categoria	Sexo
1ª Prova	25 M	COSTAS	MIRIM	FEMININO
2ª Prova	25 M	COSTAS	MIRIM	MASCULINO
3ª Prova	25 M	COSTAS	PETIZ	FEMININO
4ª Prova	25 M	COSTAS	PETIZ	MASCULINO
5ª Prova	25 M	COSTAS	INFANTIL	FEMININO
6ª Prova	25 M	COSTAS	INFANTIL	MASCULINO
7ª Prova	25 M	COSTAS	JUVENIL	FEMININO
8ª Prova	25 M	COSTAS	JUVENIL	MASCULINO
9ª Prova	25 M	COSTAS	ADULTO	FEMININO
10ª Prova	25 M	COSTAS	ADULTO	MASCULINO
11ª Prova	25 M	PEITO	MIRIM	FEMININO
12ª Prova	25 M	PEITO	MIRIM	MASCULINO
13ª Prova	25 M	PEITO	PETIZ	FEMININO
14ª Prova	25 M	PEITO	PETIZ	MASCULINO
15ª Prova	25 M	PEITO	INFANTIL	FEMININO
16ª Prova	25 M	PEITO	INFANTIL	MASCULINO
17ª Prova	25 M	PEITO	JUVENIL	FEMININO
18ª Prova	25 M	PEITO	JUVENIL	MASCULINO
19ª Prova	25 M	PEITO	ADULTO	FEMININO
20ª Prova	25 M	PEITO	ADULTO	MASCULINO
21ª Prova	25 M	CRAWL	MIRIM	FEMININO
22ª Prova	25 M	CRAWL	MIRIM	MASCULINO
23ª Prova	25 M	CRAWL	PETIZ	FEMININO
24ª Prova	25 M	CRAWL	PETIZ	MASCULINO

25ª Prova	25 M	CRAWL	INFANTIL	FEMININO
26ª Prova	25 M	CRAWL	INFANTIL	MASCULINO
27ª Prova	25 M	CRAWL	JUVENIL	FEMININO
28ª Prova	25 M	CRAWL	JUVENIL	MASCULINO
29ª Prova	25 M	CRAWL	ADULTO	FEMININO
30ª Prova	25 M	CRAWL	ADULTO	MASCULINO

Sesc Façalville – GOIÂNIA/GO

ORDEM	DISTÂNCIA	ESTILO	CATEGORIA	SEXO
1ª prova	25 M	COSTAS	MIRIM	FEMININO
2ª prova	25 M	COSTAS	MIRIM	MASCULINO
3ª prova	50 M	COSTAS	PETIZ	FEMININO
4ª prova	50 M	COSTAS	PETIZ	MASCULINO
5ª prova	50 M	COSTAS	INFANTIL	FEMININO
6ª prova	50 M	COSTAS	INFANTIL	MASCULINO
7ª prova	50 M	PEITO	SB 09	FEMININO
8ª prova	50 M	PEITO	SB 09	MASCULINO
9ª prova	50 M	PEITO	SB 14	FEMININO
10ª prova	50 M	PEITO	SB 14	MASCULINO
11ª prova	50 M	PEITO	PETIZ	FEMININO
12ª prova	50 M	PEITO	PETIZ	MASCULINO
13ª prova	50 M	PEITO	INFANTIL	FEMININO
14ª prova	50 M	PEITO	INFANTIL	MASCULINO
15ª prova	25 M	CRAWL	MIRIM	FEMININO
16ª prova	25 M	CRAWL	MIRIM	MASCULINO
17ª prova	50 M	CRAWL	PETIZ	FEMININO
18ª prova	50 M	CRAWL	PETIZ	MASCULINO

19ª prova	50 M	CRAWL	INFANTIL	FEMININO
20ª prova	50 M	CRAWL	INFANTIL	MASCULINO
21ª prova	50 M	CRAWL	S 09	FEMININO
22ª prova	50 M	CRAWL	S 09	MASCULINO
23ª prova	50 M	CRAWL	S 14	FEMININO
24ª prova	50 M	CRAWL	S 14	MASCULINO
25ª prova	50 M	CRAWL	DOWN	FEMININO
26ª prova	50 M	CRAWL	DOWN	MASCULINO
27ª prova	50 M	BORBOLETA	JUVENIL	FEMININO
28ª prova	50 M	BORBOLETA	JUVENIL	MASCULINO
29ª prova	100 M	CRAWL	ADULTO	FEMININO
30ª prova	100 M	CRAWL	ADULTO	MASCULINO
31ª prova	100 M	CRAWL	MASTER	FEMININO
32ª prova	100 M	CRAWL	MASTER	MASCULINO
33ª prova	50 M	PEITO	JUVENIL	FEMININO
34ª prova	50 M	PEITO	JUVENIL	MASCULINO
35ª prova	50 M	PEITO	ADULTO	FEMININO
36ª prova	50 M	PEITO	ADULTO	MASCULINO
37ª prova	50 M	PEITO	MASTER	FEMININO
38ª prova	50 M	PEITO	MASTER	MASCULINO
39ª prova	50 M	COSTAS	JUVENIL	FEMININO
40ª prova	50 M	COSTAS	JUVENIL	MASCULINO
41ª prova	50 M	COSTAS	ADULTO	FEMININO
42ª prova	50 M	COSTAS	ADULTO	MASCULINO
43ª prova	50 M	COSTAS	MASTER	FEMININO
44ª prova	50 M	COSTAS	MASTER	MASCULINO
45ª prova	50 M	CRAWL	JUVENIL	FEMININO

46ª prova	50 M	CRAWL	JUVENIL	MASCULINO
47ª prova	50 M	CRAWL	ADULTO	FEMININO
48ª prova	50 M	CRAWL	ADULTO	MASCULINO
49ª prova	50 M	CRAWL	MASTER	FEMININO
50ª prova	50 M	CRAWL	MASTER	MASCULINO
51ª prova	100 M	MEDLEY	JUVENIL	FEMININO
52ª prova	100 M	MEDLEY	JUVENIL	MASCULINO
53ª prova	100 M	MEDLEY	ADULTO	FEMININO
54ª prova	100 M	MEDLEY	ADULTO	MASCULINO
55ª prova	100 M	MEDLEY	MASTER	FEMININO
56ª prova	100 M	MEDLEY	MASTER	MASCULINO
57ª prova	50 M	LIVRE	REVEZAMENTO	MISTO

Sesc ANÁPOLIS – ANÁPOLIS/GO

Ordem	Distância	Estilo	Categoria	Sexo
1ª Prova	25 M	CRAWL	INFANTIL	MASCULINO
2ª Prova	25 M	CRAWL	INFANTIL	FEMININO
3ª Prova	25 M	CRAWL	MIRIM	FEMININO
4ª Prova	25 M	CRAWL	MIRIM	MASCULINO
5ª Prova	25 M	CRAWL	PETIZ	FEMININO
6ª Prova	25 M	CRAWL	PETIZ	MASCULINO
7ª Prova	50 M	CRAWL	JUVENIL	MISTO
8ª Prova	50 M	CRAWL	ADULTO	MASCULINO
9ª Prova	50 M	CRAWL	ADULTO	FEMININO
10ª Prova	25 M	COSTAS	INFANTIL	MASCULINO
11ª Prova	25 M	COSTAS	INFANTIL	FEMININO
12ª Prova	25 M	COSTAS	MIRIM	FEMININO

13ª Prova	25 M	COSTAS	MIRIM	MASCULINO
14ª Prova	25 M	COSTAS	PETIZ	FEMININO
15ª Prova	25 M	COSTAS	PETIZ	MASCULINO
16ª Prova	50 M	COSTAS	JUVENIL	MISTO
17ª Prova	50 M	COSTAS	ADULTO	MASCULINO
18ª Prova	50 M	COSTAS	ADULTO	FEMININO
19ª Prova	25 M	PEITO	INFANTIL	MASCULINO
20ª Prova	25 M	PEITO	INFANTIL	FEMININO
21ª Prova	25 M	PEITO	MIRIM	FEMININO
22ª Prova	25 M	PEITO	MIRIM	MASCULINO
23ª Prova	25 M	PEITO	PETIZ	FEMININO
24ª Prova	25 M	PEITO	PETIZ	MASCULINO
25ª Prova	50 M	PEITO	JUVENIL	MISTO
26ª Prova	50 M	PEITO	ADULTO	MASCULINO
27ª Prova	50 M	PEITO	ADULTO	FEMININO

ANEXO II – PAPELETAS

 		SÉRIE					CLASS	
Local:	Data:	1º		2º	3º	4º	5º	
Prova:	Categoria:	6º		7º	8º			
Clube:	Tempo:	RAIA						
Cronometrista:		1	2	3	4	5	6	

 		SÉRIE					CLASS	
Local:	Data:	1º		2º	3º	4º	5º	
Prova:	Categoria:	6º		7º	8º			
Clube:	Tempo:	RAIA						
Cronometrista:		1	2	3	4	5	6	

 		SÉRIE					CLASS	
Local:	Data:	1º		2º	3º	4º	5º	
Prova:	Categoria:	6º		7º	8º			
Clube:	Tempo:	RAIA						
Cronometrista:		1	2	3	4	5	6	

ANEXO III – SITE PARA ACESSO – REGRAS E ATUALIZAÇÕES CBDA

<https://cbda.org.br/cbda/natacao/boletins/9779/divulga-regras-oficiais-de-natacao-da-fina-atualizadas-e-traduzidas#:~:text=N%C3%A3o%20C3%A9%20permitido%20ficar%20na,na%20posi%C3%A7%C3%A3o%20sobre%20o%20peito.&text=SW%209.2%20%E2%80%93%20No%20nado%20livre,exceto%20quando%20executar%20a%20virada>